03.08.2020-07.08.2020

JADŁOSPIS
DWUJĘZYCZNEGO PRZEDSZKOLA CET

ŚNIADANIE 8.30–9.00

PONIEDZIAŁEK:
Frittata z porem, pomidorem i serem feta, kawa zbożowa
Alergeny: mleko, jaja, ser, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

WTOREK:
Pasta jajeczna z łososiem, talerz warzyw, chleb żytnio-razowy, herbata
Alergeny: jaja, mleko, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

ŚRODA:
Komosa ryżowa z morelami i orzechami, talerz owoców sezonowych, lemoniada cytrynowa
Alergeny: mleko, cytrusy, orzechy

CZWARTEK:
Parówki z szynki, chleb razowy, talerz warzyw, kakao
Alergeny: mleko, masło, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, kakao

PIĄTEK
Omlet z kozim serem, talerz warzyw- papryka, rzodkiewka, ogórek, herbata ziołowa
Alergeny: jaja, mleko, ser, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

PODWIECZOREK 14.30-15.00

PONIEDZIAŁEK:
Krem jogurtowo śmietankowy z musem truskawkowym i orzechową posypką, talerz owoców sezonowych.
Kompot
Alergeny: mleko, truskawki, orzechy, cytrusy

WTOREK
Granola z orzechami na bazie jogurtu naturalnego i maślanki z owocami leśnymi.
Orzeźwiająca lemoniada z pomarańczą
Alergeny: jogurt naturalny, orzechy, cytrusy

ŚRODA
Racuszki z jabłkiem, talerz owoców, kefir.
Alergeny: mleko, jajko, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, cytrusy

CZWARTEK:
Zapiekanka warzywna z twarożkiem ziołowym z oliwkami.
Kompot jabłkowo-rabarbarowy
Alergeny: jajka, twaróg, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

PIĄTEK:
Ciasto szpinakowe, talerz owoców.
Lemoniada arbuzowo-cytrynowa
Alergeny: jaja, mleko, cytrusy, zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies